



Mitglieder-Vorteil

Die BKK Kassana übernimmt für die aktive Teilnahme am Gesundheitsprogramm bis zu 176 Euro Zuschuss pro Mitglied!

Bleiben Sie aktiv

BKK PräventionPlus – die ideale Kombination aus Gesundheitsvorsorge und Urlaubsambiente. Und das Ganze auch noch mit Kostenbeteiligung durch uns.

Wir machen es Ihnen leicht, gesund und fit zu bleiben – buchen Sie unser BKK PräventionPlus Programm in der reizvollen Kulisse im Berchtesgadener Land. Wir haben in Zusammenarbeit mit dem Hotel Bayern Vital zwei Gesundheitsprogramme aus den Bereichen Bewegung und Entspannung für Sie zusammengestellt.

Wir übernehmen die Kosten des Gesundheitsprogramms in Höhe von bis zu 176 Euro (je nach Umfang der Präventionsleistungen). Den genauen Zuschuss können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.

Bewegungsprogramm

4 Tage Bewegung – Anreise täglich

- 2 x Rücken Fit
- 2 x Pilates
- 2 x Aqua Fit
- 1 x Nordic-Walking
- 1 x Anwendung – Jin Shin Jyutsu (Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Tiefenentspannung), Fußreflexmassage, Wellnessmassage oder Hot-Stone Massage
- 1 x Thermeneintritt (Tag) – Sauna gegen 5 Euro Aufpreis
- Wanderung – mittwochs (auf Anfrage)

Hotelangebot:

- 3 Übernachtungen im DZ
- reichhaltiges VITAL-Frühstücksbuffet
- 3 x Halbpension mit einem Schlemmerbuffet
- 1 Flasche Mineralwasser bei Ankunft aufs Zimmer
- freie Benutzung von Hallenbad und Fitnessraum

Preis pro Person: 119,00 Euro*

Mitglieder-Vorteil: Die BKK Kassana übernimmt für die aktive Teilnahme am Gesundheitsprogramm **112 Euro Zuschuss** pro Mitglied!

* Der Kassenzuschuss bei erfolgreicher Teilnahme wurde bereits verrechnet.
Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 10 Euro pro Nacht / KFZ-Stellplatz: 5 Euro Aufpreis pro Tag. Kurtaxe im Preis nicht enthalten: 3 Euro pro Person (zusätzlich).

Entspannungsprogramm

6 Tage Entspannung – Anreise Sonntag

- 2 x Rücken Fit
- 2 x Pilates
- 1 x Nordic Walking
- 3 x Aqua Fit
- 2 x Body Balance
- 1 x Qui Gong
- 2 x Anwendungen – Jin Shin Jyutsu (Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Tiefenentspannung), Fußreflexmassage, Wellnessmassage oder Hot-Stone Massage
- 2 x Thermeneintritt (Tag) – Sauna gegen 5 Euro Aufpreis
- Wanderung – mittwochs (auf Anfrage)

Hotelangebot

- 5 Übernachtungen im DZ
- reichhaltiges VITAL-Frühstücksbuffet
- 5 x Halbpension mit einem Schlemmerbuffet
- 1 Flasche Mineralwasser bei Ankunft aufs Zimmer
- freie Benutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Teilnahme an unseren kostenlosen Fitnessangeboten

Preis pro Person: 226,50 Euro*

Mitglieder-Vorteil: Die BKK Kassana übernimmt für die aktive Teilnahme am Gesundheitsprogramm **176 Euro Zuschuss** pro Mitglied!



BKK PräventionPlus

Gesundheit und Erholung
Hotel Bayern Vital – Bad Reichenhall

www.bkk-kassana.de

So einfach geht das

Sie brauchen weder einen Antrag zu stellen noch ein Attest über die ärztliche Notwendigkeit vorzulegen.

BKK PräventionPlus ist ein Angebot für gesunde Versicherte, die ihre Gesundheit erhalten möchten.

Einfach anmelden und buchen

Um die Buchung für Sie so schnell und reibungslos wie möglich zu organisieren, buchen Sie Ihren Aufenthalt direkt im Hotel Bayern Vital.

Ihre Anmeldung für die Gesundheitstage im Berchtesgadener Land nehmen Sie einfach telefonisch über die Nummer **08651 706-0** vor.



Kooperationspartner

Spa & Fitness Resort Rupertus Therme
Friedrich-Ebert-Allee 21, 83435 Bad Reichenhall
www.rupertustherme.de, Tel. 08651 606-733



Die Gesundheitsprogramme von **BKK PräventionPlus** sind Präventionsmaßnahmen und entsprechen den gesetzlichen Rahmenbedingungen nach § 20 SGB V. Sie dürfen deshalb bezuschusst werden.

Bitte beachten Sie: **BKK PräventionPlus** soll dazu beitragen, Ihre Gesundheit zu stärken. Für die Behandlung vorhandener Gesundheitsprobleme sind die Programme nicht vorgesehen. Voraussetzung für die Kostenbeteiligung ist die aktive Teilnahme am Gesundheitsprogramm.

Ihre Teilnahme an **BKK PräventionPlus** wird auf Ihr persönliches Präventionsbudget angerechnet. D. h. die 4-tägige Maßnahme wird als eine Kursteilnahme und die 6-tägige Maßnahme als Teilnahme an zwei Präventionskursen gewertet.

Übrigens: Natürlich können Sie auch Ihre Partnerin bzw. Ihren Partner mitnehmen – auch wenn sie bzw. er nicht bei uns versichert sind.

Ihre Fragen. Unsere Kontaktdaten.

BKK Kassana
Karolinenplatz 2, 80333 München
Service Hotline zum Ortstarif* 01801 29 30 90

* 3,9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Cent/Minute aus dem

Mobilfunk

Service Fax 01801 29 30 89
info@bkk-kassana.de · www.bkk-kassana.de

Hotel Bayern Vital
Luitpoldstr. 8, 83435 Bad Reichenhall
Telefon 08651 706-0, www.hotel-bayern-vital.de

